



**ALTIJD**  
MEER DAN DAT



## Altijd meer dan dat...

Herken je ook dat je al veel opleidingen hebt gevolgd, maar dat het nog niet zo gemakkelijk is om het ook echt toe te passen in de praktijk?

Heb je wel eens het idee dat je cliënt in dezelfde cirkeltjes rond blijft draaien terwijl jij al je coaching tools al uit de kast hebt gehaald?

Of ben jij verantwoordelijk voor een team en heb je te maken met een hoog ziekteverzuim? Terwijl jij er alles aan doet om problemen op te lossen, merk je hoeveel energie dit kost en vraag je je af hoe het anders kan...

De 'Meer dan coach opleiding', staat voor gedegen, goed onderbouwde en actuele kennis. Er wordt optimaal geleerd door actie en plezier, dit kenmerkt ons in de opleiding. We combineren mentaal en fysiek voor een doeltreffende aanpak.

Zo komen principes uit de topsport en neurowetenschap aan bod. Denk hierbij aan hoe je je focus kunt verleggen, je energieniveau op peil kunt houden en jezelf in een goede staat van zijn kunt brengen en houden. In de opleiding leer je deze kennis te koppelen aan een effectief 4 stappenmodel wat voor ieder professioneel gesprek van waarde is.

Na deze opleiding ben je in staat om:

- ✔ Sneller tot de kern te komen in een gesprek
- ✔ Valkuilen te herkennen en om te zetten naar effectief handelen
- ✔ In een goede 'coach staat' te komen en te blijven
- ✔ En altijd nog meer dan dat...





## Opleiding

### Voor wie

Deze opleiding is voor coaches en leidinggevendenden die ervaring hebben met persoonlijke groei. Voor mensen die bereid zijn naar zichzelf te kijken, meer verdieping willen en open staan om de volgende stap te zetten.

Om deel te nemen aan de opleiding is nodig:

- ▼ een afgeronde NLP practitioner of
- ▼ aantoonbare coach ervaring of
- ▼ leidinggevende ervaring

### Het doel

Het doel is om op een andere manier naar jezelf te kijken als coach of leidinggevende. Hierdoor werk je met meer kennis en plezier en boek je sneller resultaat. Hoe jij ook naar jezelf kijkt... je bent altijd nog meer dan dat... en laat jezelf verrassen door wat er dan mogelijk is.

### Over de trainers

Remko en Eline zijn ervaren experts op het gebied van NLP, HNLP (opgeleid door Inzigid/Henk Beljaars), coaching, training, (sport)psychologie, systemisch werk, hypnose, en altijd nog meer dan dat...

Doordat Remko en Eline al meerdere jaren samen trainen, vullen zij elkaars zinnen aan en weten zij precies de rode lijn in de gaten te houden. Dit alles doen ze met een hoop humor en snelheid. Ze gaan voor de kern en geloven in het pakken van je eigen regie met hulp vanaf de zijlijn.



## Hoe ziet het programma eruit?

De 4 dagen zijn verdeeld in 2 blokken met daartussen live coaching en supervisie.

### Blok 1: Wat zie je wel en wat niet?

In dit blok gaan we aan de slag met de blinde vlek van jou als coach. Wat zie je wel en wat vooral niet? Het genoemde probleem is vaak niet het echte probleem. Je leert door dit probleem heen te prikken en te werken op een niveau wat er echt toe doet. We gaan aan de slag om al je zintuigen op een andere manier 'aan' te zetten, om zo sneller tot de kern te komen.

We gebruiken een effectief coaching model die je bij iedere sessie in kunt zetten. Zo gaan we aan de slag met 4 stappen voor een succesvol gesprek.

### Blok 2: Nieuw en anders

In de afgelopen jaren zijn er veel wetenschappelijke ontwikkelingen geweest die interessant zijn voor ons als coach. Wij gaan deze nieuwe inzichten en benaderingen met je delen. Hoe kun bijvoorbeeld doelen stellen en ze wél halen?! Hoe je taalpatronen in kunt zetten voor verwarring, waardoor je brein open staat voor meer keuzemogelijkheden. En als kers op de taart gaan we op de laatste dag alle stappen integreren in een coachgesprek.

## Supervisie

Tussen blok 1 en 2 ga je aan de slag met een coach cliënt. Dit is de input die je gebruikt bij de supervisie. Alle tools die je hebt meegekregen ga je uitproberen.

Na het laatste blok is er nog een keer supervisie waarbij je kunt ervaren hoeveel je al gegroeid bent en krijg je feedback mee om het nog beter te maken.

De supervisie is in kleine groepjes en wordt gepland in overleg met de trainers.

## Resultaat

- Je wordt expert in het verleggen van aandacht: van het probleem naar nieuwe mogelijkheden.
- Je leert een 4 stappenplan die je in elk coachgesprek kunt gebruiken.
- Je doorziet sneller de patronen van jezelf en je coachee.
- Je leert nieuwe methodes en technieken om deze patronen te doorbreken.
- Je zorgt voor blijvend resultaat door het introduceren van nieuwe patronen.
- Je leert waarnemen op een dieper niveau.
- Je ontmoet nieuwe, inspirerende, leuke mensen.
- En als je denkt dat dit het was, er is altijd nog meer dan dat...

## Opleidingsdata

### Zomer opleiding 2022

**Locatie:** Spoorlaan 4, Capelle aan den IJssel

**Datum:** Blok 1: zaterdag 25 en zondag 26 juni  
Blok 2: zaterdag 27 en zondag 28 augustus

### Najaar opleiding 2022

**Locatie:** Volgt binnenkort

**Datum:** Blok 1: zaterdag 3 en zondag 4 september  
Blok 2: zaterdag 31 oktober en zondag 1 november

## Kosten

1295 euro voor: 4 dagen live training van Eline en Remko + 2 x 2 uur online supervisie: 1x tussen de blokken en 1x na afloop van de 4 dagen.

## Aanmelden

Meld je aan via [info@altijdmeerdandant.nl](mailto:info@altijdmeerdandant.nl).

Meld je aan



Bezoek ons online





## De trainers



### Wie is Eline?

Naast trotse moeder van Lena en oud topsporter is Eline nog veel meer dan dat. In haar woonplaats Leiden gaat zij regelmatig met haar vriend Charles en dochter op pad om te genieten van goede koffie, lekker eten en leuke ontmoetingen.

Eline is een trainster die je ziet. Regelmatig zal zij de bal terugleggen als deze niet op zijn plaats ligt. Door haar scherpzinnigheid kan ze haarfijn het probleem achterhalen en wat de eerstvolgende haalbare stap kan zijn om je verder te ontwikkelen. Dit doet ze op een luchtige manier, waarbij het

gevoel van verbinding, plezier en respect aan staat. Eline is internationaal gecertificeerd NLP Trainster en combineert deze kennis met haar kennis uit de (sport)psychologie en ervaring als tennistrainster.

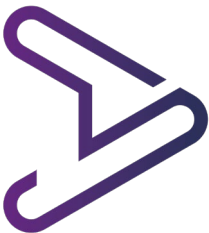


### Wie is Remko?

Trotse vader van 2 dochters en getrouwd met de allermooiste vrouw uit Nieuwerkerk aan den IJssel (zegt hij zelf). Met ouders die beide in het onderwijs werkte, heeft hij er alles aan gedaan om iets anders te gaan doen. Echter, de appel valt niet ver van de boom... Na een carrière bij de politie en de ANWB is hij begonnen als coach en trainer op het gebied van persoonlijke groei. Deze beslissing voelde voor hem als thuiskomen. Hoe meer hij dit werk deed, des te sterker zijn passie voor dit vak.

Zijn manier van werken kenmerkt zich door humor, kennis en kunde. Daarnaast wordt hij een taaltovenaar genoemd vanwege zijn legendarische zinnen die niet alleen aankomen in het hoofd maar ook in de twee andere breinen. Na een korte periode van verwondering ontstaat er dan een glimlach op het gezicht... en die zegt meer dan 1000 woorden.

Remko is internationaal gecertificeerd NLP Trainer, systemisch opsteller en nog meer dan dat...



**ALTIJD**  
MEER DAN DAT

**Eline** +31 (0)6 178 748 05

**Remko** +31 (0)6 429 123 20

**E-mail** [info@altijdmeerdandad.nl](mailto:info@altijdmeerdandad.nl)

**Internet** [www.altijdmeerdandad.nl](http://www.altijdmeerdandad.nl)

Altijd meer dan dat is een samenwerkingsverband tussen Eline Wierstra (BASeline Coaching & Training) en Remko Delsasso (Mooisteen Coaching & Advies).